**Гепатит А у детей**

**Причина гепатита А у детей** - это вирус, который проникает в печень. По сути - это кишечная инфекция, заразиться которой может ребенок, общаясь с уже заболевшим человеком. Причем наиболее опасны в этом смысле дни перед появлением желтухи. Вирус передается также через продукты питания, воду или через руки, загрязненные фекалиями. Поэтому очень важно, тщательно мыть фрукты и овощи перед едой, после прогулки, а также мыть руки с мылом всякий раз после посещения туалета. Если кто-то из вашего окружения заболел гепатитом А, то симптомы болезни у ребенка могут появиться в течение 2-4 недель, прошедших с момента общения с инфицированным ребенком.

**Симптомы гепатита А** - у большинства детей она начинается с повышения температуры от 37,5 до 38-39 градусов. Появляется слабость, тошнота, рвота, пропадает аппетит. Ребенок жалуется на боли в животе, особенно в области правого подреберья (здесь расположена печень). Обычно через 1-2 дня температура снижается до нормы. Перед возникновением желтухи часто появляется один из самых наглядных симптомов: моча становится темной (цвета пива), а кал, наоборот, светлеет (цвета глин). Этот преджелтушный период длится примерно 6 дней. Подтвердить диагноз врачу помогает биохимический анализ крови.

**Профилактика**

Лучшей профилактикой гепатита является прививка от него. Сегодня созданы достаточно эффективные вакцины, защищающие от гепатита А. Длительность защиты с помощью вакцинации не мене 6-10 лет.

Профилактика гепатита А, как и других кишечных инфекций, включает санитарно-гигиенические мероприятия (в т.ч. соблюдение личной гигиены, регулярное мытье рук, употребление только кипяченой воды), обеспечение доброкачественными питьевой водой и продуктами питания.